

Together We PLAY LEARN GROW



EPEL

Family activities to do with your young child. | Actividades familiares para hacer con su niño pequeño.



www.elginpartnership.org
224-325-5011

Juntos JUGAMOS APRENDEMOS CRECEMOS



Dear Families and Caregivers/ Queridas familias y cuidadores



You are your child's FIRST and MOST important teacher.

Children learn the most about the world from you and through engaging opportunities in the community.

Did you know that 90% of a child's brain growth occurs before kindergarten? Starting from birth, your child's brain develops like a muscle, growing bigger and stronger with the interactions and experiences they have with you, your family, and the community.

This family engagement guide offers daily tips and activities that are simple to incorporate into your routine. Take time to talk, play, and read with your child every day; the impact will last a lifetime.

Many of the activities are inspired by 'The Basics Principles'- five simple yet powerful ways to support the early learning and development of all children from birth to age five.

The best GIFT to give your child is your TIME!

Ustedes son el PRIMER y MÁS importante maestro de sus hijos.

Los niños aprenden la mayor parte sobre el mundo de ti y a través de oportunidades enriquecedoras en la comunidad.

¿Sabías que el 90% del crecimiento cerebral de un niño ocurre antes del jardín de infancia? Desde el nacimiento, el cerebro de tu hijo se desarrolla como un músculo, creciendo más grande y fuerte con las interacciones y experiencias que tiene contigo, tu familia y la comunidad.

Esta guía de participación familiar ofrece consejos y actividades diarias que son fáciles de incorporar en tu rutina. Tómame el tiempo para hablar, jugar y leer con tu hijo todos los días; el impacto durará toda la vida.

Muchas de las actividades están inspiradas en los "Principios de The Basics" - cinco formas simples pero poderosas de apoyar el aprendizaje y desarrollo temprano de todos los niños desde el nacimiento hasta los cinco años.

¡El mejor regalo que pueden darle a su hijo es su TIEMPO!



Maximize Love, Manage Stress/Maximizar el amor, manejar el estrés

Children thrive when their world feels loving, safe and predictable. Respond with smiles, words, and touch to help them see, hear, and feel your love. You will help them develop a sense of security and self-control.

Los niños se desarrollan bien cuando sienten que su mundo es amoroso, seguro y predecible. Responde con sonrisas, palabras y caricias para ayudarlos a que vean, escuchen y sientan tu amor. De esta manera, los ayudarás a desarrollar un sentido de seguridad y autocontrol.



Talk, Sing, and Point/Hablar, cantar y señalar

Children learn language from the moment they are born. Respond to their sounds, and later, their words. Connect with eye contact and loving tone of voice, while pointing to help them know what you are talking about.

Los niños aprenden el lenguaje desde el momento en que nacen. Responde a sus sonidos y, más tarde, a sus palabras. Conéctate con ellos mediante el contacto visual y un tono de voz cariñoso, mientras señalas para ayudarlos a entender de qué estás hablando.

1

Count, Group, and Compare/Contar, agrupar y comparar

Every child's brain is wired for math. Talk about numbers, shapes, patterns, and comparisons as you go through your day. Watch your child learn to love math.

2 3

El cerebro de todo niño está programado para las matemáticas. Hablen sobre números, formas, patrones y comparaciones a medida que avancen en sus rutinas juntos. Observa cómo tu hijo aprende a amar las matemáticas.



Explore Through Movement and Play/Explorar a través del movimiento y el juego

Children are like scientists who love making discoveries. Watch to see what interests your child, then encourage their curiosity and help them learn when they play and explore.

Los niños son como científicos a los que les encanta hacer descubrimientos. Observa qué le interesa a tu hijo, luego fomenta su curiosidad y ayúdalo a aprender mientras juega y explora.

Read and Discuss Stories/Leer y discutir historias

Reading turns children into confident thinkers. Make books a regular part of your day from the very beginning. With infants, point at the pictures and speak with excitement. With toddlers and preschoolers, just make it fun and discuss what you see..

La lectura convierte a los niños en pensadores seguros de sí mismos. Desde el principio, haz de los libros una parte habitual de su relación. En el caso de los bebés, señala los dibujos y habla con entusiasmo. Si se trata de niños pequeños y preescolares, solo hazlo divertido.



The Basics™

of GREATER ELGIN

Where Learning Begins

For more information on The Basics visit www.thebasics.org

Para obtener más información sobre los Conceptos Básicos, visita www.thebasics.org

January/enero



Learn through Simple Recipes

Hot Chocolate Directions:

1. Help your child measure milk or water and add to pot.
2. Let your child tear the packet open and pour into pot.
3. Mix with spoon.
4. Count the marshmallows you put in cup.

Aprende a través de recetas sencillas

Instrucciones para chocolate caliente:

1. Ayude a su hijo a medir la leche o el agua y agréguela a la olla.
2. Deje que su hijo abra el paquete y lo vierta en la olla.
3. Mezcle con una cuchara.
4. Cuento los bombónes que puso en la taza.



FAMILY CONNECTION

Children arrive at school after a lot of early-morning transitions, each action often tied to an emotion. Meltdowns can seem to appear out of nowhere as a result. Be Patient!

Conexión Familiar

Los niños llegan a la escuela después de muchas transiciones matutinas, y cada acción suele estar vinculada a una emoción. Como resultado, las crisis pueden aparecer de la nada. ¡Ten paciencia!

Hot Chocolate Recipe Receta de Chocolate Caliente



INGREDIENTS

- 2 TBSP COCOA POWDER
- 1 TBSP GRANULATED SUGAR
- 1 PINCH SALT
- 2 SQUARES DARK CHOCOLATE
- 1/4 TSP VANILLA EXTRACT
- 1 1/2 CUP WHOLE MILK
- 1 WHIPPED CREAM OR MARSHMALLOWS

INGREDIENTES

- 2 Cucharadas de cacao en polvo
- 1 Cucharada de azucar granulada
- 1 Pizca de sal
- 2 Cuadros de chocolate oscuro
- 1/4 Cucharadita de extracto de vainilla
- 1 1/2 taza de leche entera
- Crema batida o malvaviscos

Books/libros

Baby: Now That You're Here
by Loryn Brantz

Toddler: Who Jumps More?
by Grace Lin

Preschool: 365 How to Count a Year
by Miranda Paul

¿Quién salta más? = Who jumps more?
por Grace Lin

Cuanto más larga es la espera, más fuerte es el abrazo
por Eoin McLaughlin

El rojo no está enojado, el azul no está triste
por Alicia Acosta & Luis Amavisca



Basic Principles

Write a letter to grandma or grandpa.

Escríbele una carta a la abuela o al abuelo.

Do 15 Jumping Jacks.

Haz 15 saltos de tijera.



Find opportunities to compare amounts using "less" and "more."

Encuentre oportunidades para comparar cantidades usando "menos" y "más".

Decorate an old shoe box and use it as a memory box.

Decora una vieja caja de zapatos y úsala como caja de recuerdos.

Throw a few balls in the air and talk about which ball made it higher and which ball was faster.

Lanza algunas pelotas al aire y habla sobre qué pelota llegó más alto y cuál fue más rápida.

Name four things that rhyme with "dog."



Nombra cuatro cosas que riman con "perro."

Look at pictures in a book and make up your own story.

Mira las imágenes de un libro e inventa tu propia historia.

Practice putting on hats and gloves.

Practica ponerte gorros y guantes.

Read your child's favorite book to them.

Léele el libro favorito de tu hijo/a.



Let your child add two different colors of food coloring to whipped cream and mix them together. Ask, 'What color did you make?'

Deje que su hijo añada dos colores diferentes de colorante para alimentos a la crema batida y los mezcle. Pregúntele: '¿Qué color hicieron?'

Sing your child's favorite songs.

Canta las canciones favoritas de tu hijo/a.

Observe other children and describe their feelings and behavior.

Observe a otros niños y describa sus sentimientos y comportamiento.

Go outside and point to something that is the color white.



Sal afuera y señala algo que sea de color blanco.

Have your child draw a picture of him/herself playing in the snow.

Pídale a su hijo que haga un dibujo de sí mismo jugando en la nieve.

Sort toys by color.

Ordenar los juguetes por color.



NOTES:

Blank lines for notes.

February/febrero



Play "I Spy" Color Games and/or Movement Games

- Play the game by spying different colored objects at home, outdoors, or in the car.
- Say, "I spy something yellow. You peel it and eat it. What is it?" (banana)
- Play "Follow the Leader" and "Simon Says".

Diviértanse mientras juegan al juego de colores, "Yo Espío" y/o jugar juegos de movimiento.

- Juega el juego espionando objetos de diferentes colores en casa, al aire libre, o en el carro.
- Di "espío algo amarillo. Lo pelas y lo comes ¿Qué es?" (Plátano)
- Juegue a "Simon Dice," o a las escondidas.



FAMILY CONNECTION

Moment of Gratitude: Take a few minutes to reflect on things, big or small, that make you grateful. This practice helps you manage stress, which in turn helps you stay calm and patient with your child, as they are influenced by your emotions.

Conexión Familiar

Momento de gratitud: Tómame unos minutos para reflexionar sobre las cosas, grandes o pequeñas, que te hacen sentir agradecido. Esta práctica te ayuda a controlar el estrés, lo que a su vez te ayuda a mantener la calma y la paciencia con tu hijo o hija, ya que ellos se ve influenciado por tus emociones.



Books/libros

Baby: Stay My Baby by Lana Button

Toddler: 10 Kisses Before Bedtime by Danielle McLean

Preschool: From My Head to My Toes by Aly Raisman

Te quiero ilustraciones por Lemon Ribbon Studio

Solo por un día por Laura Leuck

Grande y pequeño / Big and Small por Britta Teckentrup



Meet a friend at the library and check out books.

Reúnete con un amigo en la biblioteca y saquen un libro juntos.

Make a game of naming and pointing to body parts. "Where's your nose? There it is!"

Haz un juego de Denominación y señalamiento a las partes del cuerpo. "¿Dónde está tu nariz? ¡Ahí está!"



Sing the ABCs with your child.

Canta el abecedario con tu hijo/a.

Ask your child to find circle, square, and rectangle-shaped items.

Pídale a su hijo/a que encuentre objetos en forma de círculo, cuadrado y rectángulo.



Gently bicycle your baby's legs or clap their hands and feet.

Pedalee suavemente las piernas de su bebé o aplauda con los manos y los pies.

Go to the supermarket and talk to your child about where food comes from.

Vaya al supermercado y converse con su hijo/a sobre el origen de los alimentos.

Sort different sized pasta by shape, size, or length.

Clasifique la pasta de diferentes tamaños por forma, tamaño o longitud.

Count and wiggle each of your child's toes.

Cuente y mueva cada uno de los dedos de los pies de su hijo/a.



Read your child a story and ask him or her to act it out with a sock puppet.

Léale a su hijo/a un cuento y pídale que lo represente con un títere de calcetín.

Read a book about love.

Lee un libro sobre el amor.



Leap across your living room.

Salta de un lado de tu sala al otro.

Provide a lot of loving attention and touch to your baby.

Brinde mucha atención y tacto amoroso a su bebé.

Compare how your hands and feet are longer than your child's.

Compare cómo sus manos y pies son más largos que los de su hijo/a.

Have your child name a feeling and what could cause it.

Pida a su hijo/a que nombre un sentimiento y lo que podría causarlo.



Look for things that are red in your kitchen.

Busca cosas que estén rojas en tu cocina.

NOTES:

Four horizontal lines for writing notes.



March/marzo



BUILD A FORT

Activity: Build a blanket fort by draping lightweight sheets over furniture and securing them with clips or bands. Make it cozy inside with heavy blankets and pillows.

CONSTRUYAN UNA CASITA

Actividad: Arma una casa de mantas colocando sábanas ligeras sobre los muebles y sujetándolas con clips o bandas. Hazla cómoda por dentro con mantas gruesas y almohadas.

FAMILY CONNECTION

Create a cozy reading area. Store books in an easy-to-reach spot. Join your child there to read together, holding them close to build a bond and a love for reading.

Conexión Familiar

Crea un espacio cómodo para leer. Guarda los libros en un lugar donde tu hijo pueda alcanzarlos fácilmente. Siéntense juntos a leer, abrazándose para fortalecer el vínculo y el amor por la lectura.



Baby: Black & White in Color by Tana Hoban

Toddler: Whose Ears? by Sam Williams

Preschool: Have You Seen My Invisible Dinosaur? by Helen Yoon

Spring = Primavera por Ailie Busby

Ratones de casa por Natalia Colombo Oli

¡Viva el aguacate! por Taltal Levi

Books/libros





EPEL



Maximizar el amor,
manejar el estrés

Have your child try whispering and then yelling.

Pida a su hijo que intente susurrar y luego gritar.

Have your child think of words that start with the first letter in his or her name.

Dígale a su niño/a que piense en palabras que empiezan con la primera letra de su apellido.



Hide an object and have your child find it. Give them clues to help them in their search.

Esconda un objeto y pídale a su hijo/a que lo encuentre. Dale pistas para ayudarles en su búsqueda.

Have your child zip or button their own jacket.

Pídale a su hijo que cierre el cierre o abotone su propia chaqueta.

Poke, pinch, squeeze and roll play dough to make shapes.

Pincha, pellizca, aprieta y enrolla la plastilina para hacer formas.

Count the fruits in your refrigerator.



Cuenten la fruta en la cocina.

Sort different pastas by shape, size, or length.

Clasifica diferentes pastas por forma, tamaño o longitud.

Have your child help you sort socks by color.

Pídale a su hijo/a que le ayude a clasificar los calcetines por color.

Snuggle up and read an animal story with your child.

Acuéstate y lee una historia de animales con tu hijo.



Tell your child something you love about them.

Dígale a su hijo/a algo que le guste de él o ella.

Take a walk with your child and look for signs of spring.

Salgan a observar los cambios de la primavera.

Collect lids of different sizes from containers then order them from smallest to largest.

Recoja tapas de diferentes tamaños de los recipientes y luego ordénelas de menor a mayor.

Make a list of groceries and let your child help you find the items at the store.



Haga una lista de los comestibles y deje que su hijo/a le ayude a encontrar los artículos en la tienda.

Talk about different forms of transportation (bus, car, bike etc.)

Hable sobre diferentes formas de transporte (autobús, automóvil, bicicleta, etc.)

Use a ruler to measure hands and feet. Whose is bigger?

Use una regla para medir las manos y los pies. ¿Quién es más grande?



NOTES:

April/abril



FAMILY CONNECTION

Let your child use school tools. Gather materials for coloring, writing, and cutting, and organize them in a container. Teach them how to use crayons, markers, and scissors. Offer crafts to practice these skills, and display your child's work in a special place.

Conexión Familiar

Deja que tu hijo use las herramientas escolares. Reúne materiales para colorear, escribir y recortar, y organízalos en un recipiente. Enséñales cómo usar crayones, marcadores y tijeras. Ofrece manualidades para practicar estas habilidades y muestra el trabajo de tu hijo en un lugar especial.

COFFEE FILTER BUTTERFLIES

You'll need clothespins, markers or paint, coffee filters, and water.

1. Color the coffee filter with marker or paint.
2. Let it dry.
3. Scrunch the filter in the middle to form wings.
4. Clip a clothespin in the center.
5. Decorate the clothespin with colors, a face, or antennae.

MARIPOSAS DE FILTROS DE CAFE

Necesitarás pinzas para la ropa, marcadores o pintura, filtros de café y agua.

1. Colorea el filtro de café con marcador o pintura.
2. Déjalo secar.
3. Arruga el filtro en el centro para formar las alas.
4. Sujeta una pinza para la ropa en el centro.
5. Decora la pinza con colores, una cara o antenas.

Books/libros

Baby: Hello Hello Shapes
by Brendan Wenzel

Toddler: We Found a Seed
by Rob Ramsden

Preschool: The Mighty Pollinators
by Helen Frost

iTachán!: Los insectos por
Benedetta Nigelli

Pía que te pío por Janie Bynum

Una corona para Corina por
Laekam Zea Kemp





Talk, Sing and Point

Measure rice with a measuring cup or spoon.

Mida el arroz con una taza o cuchara medidora.



Take a "senses" walk outside together. Ask your child what they can hear, see, smell, or touch.

Den un paseo de "sentidos" al aire libre juntos. Pregúntele a su hijo/a qué puede oír, ver, oler o tocar.

Talk to your child about what makes a good friend.

Hable con su hijo/a sobre lo que hace a un buen amigo.



Cut out pictures that are blue from magazines or junk mail and glue them on paper.

Recorta imágenes azules de revistas o correo no deseado y pégalas en una hoja de papel.

Dance to music and talk about it. Is it fast or slow? Soft or loud?

Baila al ritmo de la música y habla de ella. ¿Es rápido o lento? ¿Suave o fuerte?

Count from 0 to 10.

Cuenten de 0 a 10.

Have your child retell a story or event in order (first, middle, last).

Pida a su hijo/a que vuelva a contar una historia o un evento en orden (primero, en medio, en último lugar).

Play a game with your child. Talk about your favorite.

Juega un juego con tu hijo/a. Habla sobre tu favorito.

As you help your child brush their teeth, talk about the importance of it.

Mientras ayuda a su hijo/a a cepillarse los dientes, hable sobre la importancia de ello.



Make a list with your child of their favorite things.

Haga una lista con su hijo/a de sus cosas favoritas.

Leave a container or cup outside to measure the rainfall.

Deja un recipiente o taza afuera para medir la lluvia.

Before reading a book, look at the picture on the front and predict the story.

Antes de leer un libro, mira la imagen de la portada y adivina de qué trata la historia.

Practice hopping and jumping on two feet. Then, try using only one foot.



Practica saltar con ambos pies. Luego, intenta hacerlo con solo un pie.

Take a walk and talk about tall trees compared to small trees.

Salga a caminar y hable sobre los árboles altos en comparación con los árboles pequeños.

Practice throwing and catching a ball together.

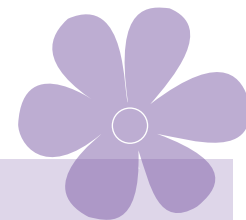
Practiquen lanzar y atrapar una pelota juntos.



NOTES:

Blank lines for notes.

May/mayo



SENSORY TRAY FUN

Need: Whip Cream or shaving cream, food coloring, and a cookie sheet.

1. Spray the cream on the tray.
2. Add a drop or two of food coloring or sprinkles for fun!
3. Let your child use their fingers or a plastic fork/spoon to swirl the colors around, draw shapes, letters, & numbers.
4. Describe how it feels and smells.

BANDEJA SENSORIAL

Necesitas: Crema batida o crema de afeitar, colorante de comida y una bandeja para galletas.

1. Rocía la crema en la bandeja.
2. Agrega una o dos gotas de colorante de comida o confites para divertirte.
3. Deja que tu hijo use sus dedos o un tenedor/cuchara de plástico para mezclar los colores, dibujar formas, letras y números.
4. Describe cómo se siente y huele.

FAMILY CONNECTION

Read "Mother Goose" rhymes with your child and encourage them to listen and complete the sentence with the rhyming word. Make a game of thinking of rhyming words, like "sock/rock." Hearing rhyming words helps your child develop their language skills.

Conexión Familiar

Lee las rimas de "Mother Goose" con tu hijo/a y animales a escuchar y completar la frase con la palabra que rime. Haz un juego pensando en palabras que riman, como "Mio/Rio". Escuchar palabras que riman ayuda a tu hijo/a a desarrollar sus habilidades lingüísticas.



Books/libros

Baby: Hello Hello Shapes
by Brendan Wenzel

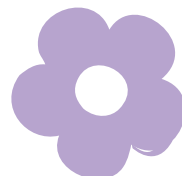
Toddler: We Found a Seed
by Rob Ramsden

Preschool: The Mighty Pollinators
by Helen Frost

Duérmete, bebé por Alyssa
Satin Capucilli

Benito y el chupón por Barbro
Lindgren

El pañuelo amarillo por Donna
Barbara Higuera





Hablar, cantar y señalar

Make a parade with your stuffed animals.

Haz un desfile con tus peluches.

Share a nursery rhyme with your child.

Comparta una canción infantil con su hijo/a.



Help your child get the mail and count the pieces together.

Ayude a su hijo/a a recoger el correo y a contar las piezas juntas.

Practice opposites - up/down, in/out, under/over.

Practica los opuestos: arriba/abajo, dentro/fuera, debajo/encima.

Give your child a ball and directions, like "put the ball under your chin."

Dele a tu hijo/a una pelota y dale instrucciones, como "pon la pelota debajo de tu barbilla."

Name a letter and help your child find items that begin with it.



Nombra una letra y ayuda a tu hijo/a a encontrar objetos que comiencen con ella.

Make animal noises and have your child guess the animal.

Haga ruidos de animales y pídale a su hijo/a que adivine el animal.

Make up silly words that rhyme with your child's name.

Inventa palabras graciosas que rimen con el nombre de tu hijo/a.

Visit the library and read a book about trees.

Visite la biblioteca y lea un libro sobre los árboles.



Hide an object. Give your child clues to find it.

Ocultar un objeto. Dele a su hijo/a pistas para encontrarlo.

Look for spring flowers and talk about the colors.

Busque flores de primavera y hable sobre los colores.

Plant seeds in a small cup, water it, and place in a sunny spot.

Plante las semillas en una taza pequeña, riéguela y colóquela en un lugar soleado.

Find something yellow in your kitchen.



Busca algo amarillo en tu cocina.

Write your child's name and have them trace the letters.

Escriba el nombre de su hijo/a y pídale que trace las letras.

Show your child a map of Illinois and point to where you live.

Muéstrele a su hijo/a un mapa de Illinois y señale el lugar donde vive.



NOTES:

Blank lines for notes.

June/junio



FAMILY CONNECTION

Offer daily opportunities to use large muscles. Find places where your child can run and play outdoors. Dance to music, toss bean bags or rolled up socks into a bucket. Create an obstacle course in your home - have them crawl under a table, climb over a chair, tiptoe through a door. Join your child in active play!

Conexión Familiar

Dale a tu hijo/a oportunidades diarias para usar los músculos grandes. Encuentra un lugar seguro cerca de casa donde tu hijo pueda correr y jugar al aire libre. Baila al ritmo de música afuera. Lanza bolsas de frijoles o calcetines enrollados en una canasta. Crea un circuito de obstáculos en casa: haz que se arrastre debajo de una mesa, trepe sobre una silla, camine de puntillas por una puerta. ¡Únete a tu hijo/a en el juego activo!



CHALK DESIGNS

Activity: Draw with chalk on the sidewalk or on paper indoors. Dip the chalk in a cup of water or milk to enhance the vibrancy of the colors. Strengthen fine motor skills by drawing shapes, letters, and number.

DIBUJA CON TIZA

Actividad: Dibuja con tiza en la acera o en papel. Sumerge la tiza en una taza de agua o leche para resaltar los colores. Fortalece las habilidades motoras finas dibujando formas, letras y números.

Books/libros

Baby: My Hair Is Like the Sun by St Clair Detrick-Jones

Hello, Sun by Julie Downing

Preschool: Summer Is Here by Renée Watson

Elefante, ¿dónde estás? Ilustrado por Rachael Hare

Cómo se come un mango por Paola Santos

¡Vamos, abuela! por Gilles Baum



Count, Group and Compare

Talk about your summer plans.

Háblanos de tus planes para el verano.

Review good dental care with your child, like proper brushing and flossing.

Revise los buenos cuidados dentales con su hijo/a, como el cepillado y el uso de hilo dental adecuados.



Have your child practice retelling a story or event in order.

Pida a su hijo/a que practique volver a contar una historia o un evento en orden.

Sort animal crackers into groups before eating them!

¡Clasifique las galletas de animales en grupos antes de comerlas!



Have your child find items around the house that are different shapes.

Pídale a su hijo/a que encuentre objetos en la casa que tengan diferentes formas.

Visit a playground and talk about your favorite activity.

Visite un parque infantil y hable sobre su actividad favorita.

Celebrate something your child has accomplished.

Celebre algo que su hijo/a ha logrado.

Have your child find things that start with the letter "J" for June.

Pídale a su hijo/a que busque cosas que comiencen con la letra "J" de junio.

Have your child turn the pages as you read them a book.

Pida a su hijo/a que pase las páginas mientras usted le lee un libro.



Play dress up together.

Jueguen a disfrazarse juntos.



Have your child count all the doors and windows in your home.

Pídale a su hijo/a que cuente todas las puertas y ventanas de su casa.

Take your child grocery shopping and identify the colors of fruits.

Lleve a su hijo/a a hacer la compra e identifique los colores de las frutas.

Help your child fold laundry and count the items they fold.

Ayude a su hijo/a a doblar la ropa sucia y a contar los artículos que dobla.

Pack a picnic lunch to enjoy with your child outside.

Prepare un almuerzo de picnic para disfrutar con su hijo/a al aire libre.

Ask your child to draw a picture of fun things to do in summer.

Pídale a su hijo/a que haga un dibujo de cosas divertidas para hacer en verano.

NOTES:

Four horizontal lines for writing notes.



July/julio



BUBBLES

Homemade Bubble Recipe on page 35!

Play with bubbles outside or inside. Count how many bubbles you can pop before they hit the ground! Add food coloring to create colorful bubble 'paint' on sheets of paper.

BURBUJAS

Receta de burbujas caseras en la página 35!

Sal y juega con burbujas. ¡Cuenta cuántas burbujas puedes reventar antes de que toquen el suelo! Agregue colorante para alimentos para crear una colorida "pintura" de burbujas en hojas de papel.

FAMILY CONNECTION

Early math skills are learned through everyday play. Use number words and point out numbers as you and your child do things together. Read books and sing songs that have numbers in them.

Conexión Familiar

Las habilidades matemáticas tempranas se aprenden a través del juego diario. Usa palabras numéricas y señala los números mientras tú y tu hijo/a hacen cosas juntos. Lee libros y canta canciones que tengan números.



Books/libros

Baby: Leo on a Hike
by Anna McQuinn

Toddler: The Numbers Store
by Harold Green II

Preschool: Ursula Upside Down
by Corey Tabor

Tengo una mamá por Antonia Rodenas

Tan especial por Tammi Sauer

Happy tiger = Tigre feliz por Tessa Strickland & Estelí Meza



Contar, agrupar y comparar

Have your child use their fingers to count small items like pieces of cereal

Haga que su hijo/a use sus dedos para contar objetos pequeños como trozos de cereal



Draw and decorate a flag.

Dibuja y decora una bandera.

Create a chart together to track the weather every day this month.

Crean un gráfico juntos para realizar un seguimiento del clima todos los días de este mes.

Let your child "paint" on the sidewalk with a brush dipped in water.

Deje que su hijo/a "pinte" en la acera con un pincel mojado en agua.

Show your child how to pump their legs on the swing at a playground.



Muéstrele a su hijo/a cómo mover las piernas en el columpio de un patio de recreo.

Pretend to be a statue. How long can you stay still?

Imagina ser una estatua. ¿Cuánto tiempo puedes quedarte quieto?

Encourage your child to dress themselves.

Anime a su hijo a vestirse solo.



Use a stick to write numbers in the dirt.

Usa un palo para escribir números en la tierra.

Go on a bug hunt outdoors and see how many different kinds you can find.

Sal a buscar insectos al aire libre y ve cuántos tipos diferentes pueden encontrar.

Make your grocery list together.

Hagan su lista de compras juntos.



Walk like a penguin - what other animal is black and white?

Camina como un pingüino: ¿qué otro animal es blanco y negro?

Play catch together and count as you catch the ball.

Jueguen a lanzar la pelota juntos y cuenten cada vez que la atrapan.

Put on music and clap to the beat.

Pon música y aplaude al ritmo.

Meet a friend at a park to play.

Reúnete con un amigo en un parque para jugar.

Read a book together on a blanket under a tree.

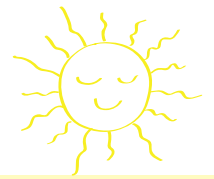
Lean un libro juntos en una manta debajo de un árbol.



NOTES:

Four horizontal lines for writing notes.

August/agosto



Build Fine Motor Skills with a Pool Noodle

1. Adults: Cut pool noodles with a serrated knife in 1 or 2-inch circular pieces.
2. Use for sorting by colors, sorting, making patterns and stringing with a shoe string, or prints on paper with paint.

Desarrolle las habilidades motoras finas con un fideo de piscina

1. Adultos: Corte los fideos de piscina con un cuchillo en círculos de 1-2 pulgadas.
2. Úselos para clasificar por colores, ensartar patrones con una cuerda de zapato o impresiones en papel con pintura.

FAMILY CONNECTION

Maintain predictable routines. Set a consistent "BBBB" routine, "Bath, Brush teeth, Books, and Bed" for your child to be prepared for the morning ahead.

Conexión Familiar

Mantén rutinas predecibles. Establece una rutina constante de baño, cepillado de dientes, lectura y cama para que tu hijo esté preparado para la mañana siguiente.



Books/libros

Baby: Brown Bear and Friends ABC by World of Eric Carle

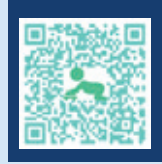
Toddler: Maisy's Big Book of Kindness by Lucy Cousins

Preschool: Between Two Windows by Keisha Morris

¿Qué es eso? por Harold Jiménez Canizales

Mona por Marina Rodríguez Bailo

Tractorcito aprende a compartir por Natalie Quintart



Explore Through
Movement and Play

Make faces in a mirror. Talk about what emotion your face is making. Is it silly, sad, happy, or mad?



Haz caras en un espejo. Habla sobre la emoción que está causando tu rostro. ¿Es gracioso, triste, feliz o enojado?

Look for things that begin with "P."

Busca cosas que comiencen con "P."

Play music and practice walking on tippy toes and heels. Walk fast and then slow.

Ponga música y practique caminar de puntillas y con los talones. Camina rápido y luego despacio.

Point at and name objects that are the color purple.

Señale y nombre los objetos que son de color púrpura.



Visit your library for story time.

Visita tu biblioteca para la hora del cuento.

Practice taking turns and sharing.

Practique tomar turnos y compartir.

Take a walk and talk about the sounds you hear.

Sal a caminar y habla de los sonidos que oyes.

Set the table together. Count the plates, forks, spoons, and napkins.

Pongan la mesa juntos. Cuenten los platos, tenedores, cucharas y servilletas.



Help your child draw a picture and give it to someone special.

Ayude a su hijo/a a hacer un dibujo y dáselo a alguien especial.

Help your child make a list of things that make him/her happy

Ayude a su hijo/a a hacer una lista de cosas que lo/la hacen feliz.

Go outside and look at the clouds. Look for animals, shapes, and objects.

Sal y mira las nubes. Busca animales, formas y objetos.

Play "Hide & Seek" outside.

Juegue al escondite afuera.

Practice bouncing a ball. Count the number of bounces.



Practica rebotar una pelota. Cuenta el número de rebotes.

Use paintbrush and water to paint shapes, letters or numbers on the sidewalk.

Utilice un pincel y agua para pintar formas, letras o números en la banqueta.

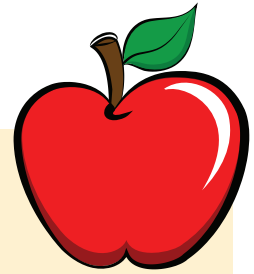
Read a book about friendships.

Lee un libro sobre amistades.



NOTES:

September/septiembre



Apple Tasting

1. Cut different colored apples in half and count the seeds.
2. Discuss their color, taste, and texture.
3. Use one half of the apple to dip in paint and create prints on paper.

Prueba de manzanas

1. Corta manzanas de diferentes colores por la mitad y cuenta las semillas.
2. Habla sobre su color, sabor y textura.
3. Usa una mitad de la manzana para sumergirla en pintura y crear impresiones en papel.

FAMILY CONNECTION

Play games with your child, teaching them the rules and that sometimes you win and sometimes you lose. This experience helps children learn to regulate their emotions.

Conexión Familiar

Juegue con su hijo, enseñándole las reglas y que a veces se gana y a veces se pierde. Esta experiencia ayuda a los niños a aprender a regular sus emociones.



Books/libros

Baby: Hey! Look at You!
by Sandra Boynton

Toddler: Big and Little
by Harriet Evans

*Preschool: Eyes That Weave
the World's Wonders* by
Joanna Ho

iSplash! por Sophie Moronval

*iMe llamo la chiva! El colorido bus
de los Andes* por Karol Hernández

*Zapatos nuevos, zapatos rojos =
New shoes, red shoes* por
Susan Rollings



Explorar a través del movimiento y el juego

Look at family pictures together. Name the people in your family.

Miren fotos familiares juntos. Nombra a las personas de tu familia.

Take a walk and talk about what animals live in trees.

Salgan a caminar y hablen sobre qué animales viven en los árboles.



Have your child retell a story in order (first, middle, last).

Vuelve a contar una historia en orden (primero, medio, último).

Find something to stack. How high can you build it?

Encuentra algo para apilar. ¿Qué tan alto puedes construirlo?

Use a muffin pan to sort beans, pasta, etc.

Use un molde para muffins para clasificar frijoles, pasta, etc.

With child-safe scissors help your child snip small pieces of paper.



Con las tijeras seguras para niños, ayude a su hijo/a a cortar pequeños trozos de papel.

Find 10 circular objects in your home.

Encuentren 10 objetos circulares en su casa.

Sing the nursery rhyme "Twinkle, Twinkle, Little Star."

Canta la canción infantil "Estrellita ¿dónde estás?"

Call someone on the phone to say, "I love you."

Llame a alguien en el teléfono para decir: "Te amo."



Count the stairs together as you walk up or down them.

Cuente las escaleras juntas a medida que las sube o baja.

Look for and draw a picture of a bird.

Busca y haz un dibujo de un pájaro.

Dip cotton balls in different scents. Can your child name the smell?

Sumerge bolas de algodón en diferentes aromas. ¿Puede su hijo/a nombrar el olor?

Take a walk and see if you can see any signs of fall.



Den un paseo y vean si pueden ver señales del otoño.

Practice naming opposites like on/off.

Practica nombrar los opuestos como encendido/apagado.

Name body parts like knees, elbows, eyes, and ears.

Nombra partes del cuerpo como las rodillas, los codos, los ojos y las orejas.



NOTES:

Blank lines for notes.

October/octubre



USING YOUR FIVE SENSES

Leaves come in a variety of colors, shapes, and sizes.

Use your senses to explore outdoors, collecting and sorting them by color, shape, and size.

USANDO TUS CINCO SENTIDOS

Las hojas vienen en una variedad de colores, formas y tamaños.

Usa tus sentidos para explorar al aire libre, recogéndolas y clasificándolas por color, forma y tamaño.



FAMILY CONNECTION

Playing with other children provides opportunities for learning to share. Arrange playdates to encourage social skills and cooperation.

Conexión Familiar

Jugar con otros niños brinda oportunidades para aprender a compartir. Organiza citas de juego para fomentar habilidades sociales y cooperación.



Books/libros

Baby: See, Touch, Feel Animals by Priddy Books

Toddler: Seed, Sprout, Grow! by National Geographic

Preschool: I Want 100 Dogs by Stacy MacAnulty

La calabaza feliz. Un cuento de Halloween sobre la aceptación. Publicado por DK

Abuelita y yo por Leonarda Carranza

No sé, no puedo, no me sale por Pilar Serrano



Read and Discuss Stories

Sing the song "If You're Happy and You Know It."



Canta la canción "Si estas feliz."

Take your child for a walk and collect different kinds of leaves.

Lleva a tu hijo/a a caminar y recolecten diferentes tipos de hojas.

Read a story and point to each word as you read.



Lea un cuento y señale cada una palabra mientras lees.

Look for things that are orange all month long.

Busca cosas que sean de color naranja durante todo el mes.

Place different toys in the water during bathtime. Talk about whether they sink or float.

Coloque diferentes juguetes en el agua durante la hora del baño. Hable sobre si se hundan o flotan.

Ask your child to copy a pattern, (hop-clap-hop).

Pídale a su hijo/a que copie un patrón, (salto-aplausos-salto).

Make edible play-dough together. Recipe on page 34.

Hagan plastilina comestible juntos. Receta en la página 35.

Have your child match socks as you fold laundry.



Combina calcetines mientras doblas la ropa.

Have your child name objects on the playground.

Pida a su hijo/a que nombre objetos en el patio de recreo.

Put a few items into a bag, let your child feel it and "guess" what it is!



Coloque algunos artículos en una bolsa, deje que su hijo/a lo sienta y "adivine" qué es.

Talk about your day at bedtime.

Hable sobre su día a la hora de acostarse.

Carve a pumpkin and use seeds for a sensory bag.

Corta una calabaza y adivina cuántas semillas hay dentro.

Sing the "ABC" song while washing your hands.

Canta la canción del alfabeto mientras te lavas las manos.

Make a card for a friend. Deliver the special card!



Haz una tarjeta para un amigo. ¡Entrega la tarjeta especial!

Play dress up!

¡Juega a disfrazarte!

NOTES:

Five horizontal lines for writing notes.

November/noviembre



CREATE A FALL SENSORY BIN

Fill a container with various colors and textures like dry corn, leaves, feathers, and other fall-themed items. Include tongs, spoons, and measuring cups for sorting, counting, and sensory fun.

Caja sensorial de otoño

Llena un recipiente con diferentes colores y texturas como maíz seco, hojas, plumas y otros objetos relacionados con el otoño. Incluye pinzas, cucharas y tazas medidoras para clasificar, contar y divertirse sensorialmente.

FAMILY CONNECTION

Provide your child with materials like magazines, grocery ads, and menus to help them explore letters, numbers, and print.

Conexión Familiar

Proporciona a su hijo/a materiales como revistas, folletos de supermercado y menús para ayudarle a explorar letras, números e impresos.



Baby: Give Me a Snickle
by Alisha Sevigny

Toddler: No More Sleeping In
by Anne Wynter

Preschool: When We Gather
by Andrea L Rogers

iChof! por Patricia de Cos

Te recuerdo por Xelena Gonzalez

I'm not sleepy! = ino tengo sueño! por Angela Dominguez

Books/libros



Leer y discutir historias

With your child, recite or sing the days of the week.

Con tu hijo/a, recita o canta los días de la semana. Incluyan esto en su rutina matutina.

Play hide-and-seek with your child. Encourage them to count to ten or more.

Juega al escondite con tu hijo/a. Anímalo a contar hasta diez o más.



Color according to the rhythm of a song - fast or slow.

Colorea al ritmo de una canción - rápido o lento.

Practice the "ABC" song.

Practiquen la canción del abecedario.

Enjoy a family movie night.

Vean una película en familia.

Help your child practice putting on their winter coat.



Ayude a su hijo/a a practicar cómo ponerse su abrigo de invierno.

Count how many chairs are in the house.

Cuenten todas las sillas en su casa.

Play a game that involves taking turns.

Juegue un juego que implique tomar turnos.

Help your child draw straight, curved, wavy, and zigzag lines on a piece of paper.

Ayuda a tu hijo/a a dibujar líneas rectas, curvas, onduladas y en zig zag en una hoja de papel.



Do 10 arm circles.

Haz 10 círculos con los brazos.

Plan a play date with a friend.

Planea una cita de juego con un amigo.

Help your child make a list of things they are "grateful" for.

Ayude a su hijo/a a hacer una lista de las cosas por las que está "agradecido."

Write the first letter of your child's name and decorate it with them.



Escribe la primera letra del nombre de hijo/a y decóralo con ellos.

Look at the illustrations of a book before reading it.

Miren las ilustraciones de un libro antes de leerlo.

Try coloring or drawing with your opposite hand.

Trata de colorear o dibujar con la mano opuesta.

NOTES:



December/diciembre



CREATE SENSORY BAGS

1. Draw a snowman or winter scene on a large ziplock bag.
2. Add shaving cream, water, or gel inside and seal the bag with tape.

CREAR BOLSAS SENSORIALES

1. Dibuja un muñeco de nieve o una escena invernal en una bolsa de plástico con cierre.
2. Agrega crema de afeitar, agua o gel dentro y sella la bolsa.
3. Pega la parte superior o asegura la bolsa a una bandeja para galletas para divertirse con actividades sensoriales.

FAMILY CONNECTION

Build math skills while playing and talking to your child. Can you put 4 crayons in a box? Now add 2 more. How many crayons are in the box? Are you taller or shorter than your siblings?

Conexión Familiar

Desarrolla habilidades matemáticas mientras juegas y hablas con tu hijo. ¿Puedes poner 4 crayones en una caja? Ahora agrega 2 más. ¿Cuántos crayones hay en la caja? ¿Eres más alto o más bajo que tus hermanos?



Baby: Goodnight, Baby
by Little Bee Books

Toddler: I'm Going to Build a Snowman
by Jashar Awan

Preschool: Go and Get with Rex
by David LaRochelle

Piecitos de bebé por Mrinali Alvarez Astacio

La maleta de tesoros por Natalia Sylvester

Hay una vaca en mi cama por Daniel Fehr

Books/libros



elginpartnership.org

Read your child their favorite winter book.

Leele a tu hijo/a su libro favorito de invierno.



Help your child make letters with play dough.

Ayuda a tu hijo/a a formar letras con plastilina.

Bake cookies and let your child tell a special person how the cookies were prepared.

Hornee las galletas y deje que su hijo/a le cuente a alguien cómo se prepararon las galletas.

Draw a picture of your family.

Haz un dibujo de tu familia.

Sing together your favorite seasonal song.

Canten juntos su canción favorita de temporada.



Play music, have your child "freeze" when you stop the music.

Toca música y luego haz que tu hijo/a se congele cuando detengas la música.

Pretend you are rowing a boat - count as your row.

Finjan que están remando un bote - cuenten mientras reman.

Play together as a family.

Jueguen juntos en familia.

Organize a toy box or shelf together.

Organicen juntos una caja o una repisa de juguetes.



Count up to 20 and back down to 0 with your child.

Cuente hasta el número 20 y luego hacia atrás hasta el número 0 con su hijo/a.



Give your child a household job.

Dele a su hijo/a un trabajo para la casa.

Have your child design a card for someone special.

Pida a su hijo/a que diseñe una tarjeta para alguien especial.

Practice tying someone else's shoes.

Practica atar los zapatos de otra persona.

Tell one of their favorite stories using a stuffed animal.

Cuenta uno de sus cuentos favoritos usando un animalito de peluche.

Talk about something you're excited about for next year.

Hablen de algo de lo cual están emocionados para el próximo año.



NOTES:

Blank lines for notes.

Early Care & Education Registration

Registro de Cuidado y Educación Temprana



High-quality early child care experiences increase school readiness.
Scan QR codes to learn more about high-quality early care and education programs.

Las experiencias de cuidado infantil temprano de alta calidad aumentan la preparación de los niños para la escuela.
Escanee los códigos QR a continuación para obtener más información sobre los programas disponibles para sus hijos.

Child Care Assistance Asistencia para el Cuidado Infantil

Child Care Assistance Program (CCAP) helps fund your child care so you can go to work or school.

CCAP makes it possible for families and guardians who qualify to receive financial help

El Programa de Asistencia para el Cuidado Infantil (CCAP) ayuda a financiar el cuidado de sus hijos para que pueda ir a trabajar o estudiar.

CCAP permite que las familias y tutores que califican reciban ayuda financiera.



Birth-Two Year Old De Nacimiento a Dos Años

Free Family Support Programs

Early childhood educators guide families through child development stages and preschool preparation, offering resources to support families with young children birth to two.

Programas gratuitos de apoyo familiar

Los educadores de la primera infancia guían a las familias en las etapas del desarrollo infantil y la preparación para el preescolar, ofreciendo recursos para apoyar a familias con niños desde el nacimiento hasta los dos años.



Three-Five Year Old De Tres a Cinco Años

Children ages 3-5 are eligible for half and full day preschool programs.

Preschool options: park district, church programs, child care centers, Head Start, Boys and Girls Club and school district programs.

Niños de 3 a 5 años son elegibles para programas preescolares de medio día y día completo.

Opciones de preescolar: programas del distrito de parques, programas de iglesias, centros de cuidado infantil, Head Start, Boys and Girls Club y programas del distrito escolar.



Kindergarten El jardín de infantes

Children who will be five years of age on or before September 1 are eligible to register for kindergarten.

Go to your school district kindergarten page for information and registration details.

Los niños que cumplirán cinco años de edad en o antes del 1 de septiembre son elegibles para inscribirse en el jardín de infantes.

Visite la página de kindergarten de su distrito escolar para obtener información y detalles de inscripción.



Visit the EPEL website to learn more about early care and education opportunities in the community.
Visite el sitio web de EPEL para obtener más información sobre las oportunidades de cuidado y educación infantil en la comunidad.



www.elginpartnership.org

224-325-5011



www.illinoiscaresforkids.org

Local Libraries Bibliotecas Locales

Reading and exploring books together create special moments to bond and snuggle with your child.

Library storytimes improve language development and reading readiness skills through engaging stories, songs, finger plays, and rhymes.

Leer y explorar libros juntos crea momentos especiales para conectar y acurrucarse con su hijo.

Las horas de cuento en la biblioteca mejoran el desarrollo del lenguaje y las habilidades de preparación para la lectura a través de historias cautivadoras, canciones, juegos de dedos y rimas.



Visit your local library for story time and early learning fun activities!

¡Visite su biblioteca local para disfrutar de cuentos y actividades divertidas de aprendizaje temprano!



Gail Borden
Public Library



St. Charles
Public Library



Poplar Creek
Public Library



Bartlett
Public Library



Ella Johnson
Public Library

Gail Borden Public Library

www.gailborden.info

Main Location

270 N. Grove Ave.
Elgin, IL 60120
847-742-2411

Rakow Branch

2751 W. Bowes Rd.
Elgin, IL 60124
847-531-7271

South Elgin Branch

127 S. McLean Blvd.
South Elgin, IL 60177
847-931-2090

Ella Johnson Memorial Public Library

www.ellajohnsonlibrary.org

109 S. State Street
Hampshire, IL 60140
847-683-4490

Algonquin Area Public Library

www.aapld.org

Main Library

2600 Harnish Drive
Algonquin, IL 60102
847-458-6060

Branch Library

115 Eastgate Drive
Algonquin, IL 60102
847-658-4343

Fox River Valley Public Library

www.frvpld.info

Dundee Library

555 Barrington Avenue
East Dundee, IL 60118
847-428-3661

Randall Oaks Library

500 N. Randall Road
West Dundee, IL 60118
847-428-3661

Bartlett Public Library

www.bartlettlibrary.org

800 S. Bartlett Road
Bartlett, IL 60103
630-837-2855

Poplar Creek Public Library

www.pclib.org

Main Library

1405 S. Park Avenue
Streamwood, IL 60107
630-837-6800

Sonya Crawshaw Branch

4300 Audrey Lane
Hanover Park, IL 60133
630-837-6800

St. Charles Public Library

www.scpld.org

1 South Sixth Avenue
St. Charles, IL 60174
630-584-0076

Community Agencies Agencias Comunitarias



School physical, eye, and dental exams Para los exámenes físicos, dentales y de la visión

Aunt Martha's Carpentersville Community Health Center

www.auntmarthas.org
3003 Wakefield Drive
Carpentersville, IL 60110
(847) 851-8600

Familia Dental

www.familiadental.com
47 Clock Tower Plaza
Elgin, IL 60120
(847) 695-8780

Greater Family Health

www.greaterfamilyhealth.org
Summit Health Center
373 Summit Street
Elgin IL 60120
(847) 608-1344

Seneca Health Center
450 Dundee Avenue
Elgin IL 60120
(847) 608-1344

Streamwood Community
Health Center
135 E. Irving Park Road
Streamwood, IL 60107
(630) 313-5300

Greater Family Health
1515 E Lake Street
Suite 202
Hanover Park, IL 60133

VNA Health Care Center

www.vnahealth.com
620 Wing Street
Elgin, IL 60123
(847) 717-6455

801 Villa Street
Elgin, IL 60120
(847) 717-6455

Well Child Center

Servicios de WIC
www.wellchildcenter.org
620 Wing Street
Elgin, IL 60123
(847) 741-7370

Quality Eye Care Clinic

www.qualityeyeclinic.com
502 Waverly Drive
Elgin, IL 60120
(847) 697-7771

Food Resources Recursos Alimenticios

Food for Greater Elgin

www.foodforgreaterelgin.org
1553 Commerce Dr.
Elgin 60123
(847) 931-9330

Hanover Township Food Pantry/Community Center

7431 Astor Avenue
Hanover Park, IL 60133

Developmental and Social-Emotional Screenings

All children develop in unique ways and at different rates. Screenings are a fun and comfortable way to learn how a child is developing, and to address developmental questions parents and caregivers may have. Call your local school district to learn more about developmental screenings in your area.

Evaluaciones del Desarrollo y Socioemocionales

Todos los niños se desarrollan de una forma única y diferente. La evaluación de desarrollo es una manera divertida y placentera para aprender como el niño se esta desarrollando y una oportunidad para contestar preguntas que los padres y cuidadores puedan tener sobre su desarrollo. Llame a su distrito escolar para aprender más sobre evaluaciones en su área.

School District U-46

www.u-46.org/earlylearners
(847) 888-5000 X 6094

Central CUSD 301

<https://central301.net>
275 South St.
P.O. Box 396
Burlington, IL 60109
(847) 464-6005

St. Charles CUSD 303

<https://foxridge.d303.org>
Fox Ridge School
1905 Tyler Road
St. Charles, IL 60174
(331) 228-4834

DayOne PACT -

Child & Family Connections

www.dayonepact.org
1551 E. Fabyan Pkwy.
Geneva, IL 60134
(630) 879-2277
Toll Free (888) 282-0997

Easterseals DuPage & Fox Valley

easterseals.com/dfv
1135 Bowes Rd., Suite B
Elgin, IL 60123
(847) 742-3264

General Support/Soporte General

Centro de información

www.centrodeinformacion.org
1885 Lin Lor Ln
Elgin, IL 60123
(847) 695-9050

Single Mom Assistance

www.singlemomassistance.org

Salvation Army

<https://centralusa.salvationarmy.org/elgin>
316 Douglas Avenue
Elgin, IL 60102
(847) 741-2304

Call 211 for Critical Local Resources • Llame al 211 para obtener recursos locales críticos

Road to Readiness

Did you know that 85–90% of your child's brain is fully grown by the age of five?

Children learn best through everyday experiences in the community.

A trip to the grocery store, laundromat, bank, library, park, or doctor's office—even a car or bus ride—can become a learning opportunity. Talking, playing, reading, and singing with your child during these moments helps build their brain, setting them up for success in school and life.

All of these learning experiences are free to families.



Born Learning Trails

The trails in Elgin are a set of fun outdoor activities for adults and young children. It has 10 signs with activities that spark imagination, storytelling, and play. These activities help children learn letters, sounds, and rhymes while exploring nature.

- **Channing Park**
35 Rugby Trail
- **Illinois Park School**
350 Wing Street
- **Copper Springs Park**
380 Copper Springs Lane
- **Willard Elementary School**
370 W Spring Street



Early Learning Laundromats

Laundromats in Elgin offer books and learning while caregivers do everyday chores.

- **Blue Kangaroo Laundry**
464 Summit St.
- **Everything Clean Laundry**
145 S Randall Rd
- **Wash Smart Laundry**
425 Dundee Avenue



Move, Play, & Talk Signs

Visit Festival Park
132 S. Grove Street, Elgin
to build readiness skills while
Learning Through Play



Connect and Play

Free opportunity to connect with other caregivers with children, birth to five, and play through learning and story time.

Learning On the Go

Summer fun in the neighborhoods and parks with your young children. Visit the EPEL website for more details



www.elginpartnership.org

¿Sabía que el 85-90% del cerebro de su hijo está completamente desarrollado a los cinco años?

El Camino a la Preparación

Los niños aprenden mejor a través de experiencias cotidianas en la comunidad.

Un viaje al supermercado, lavandería, banco, biblioteca, parque o consultorio médico, e incluso un paseo en coche o autobús, puede convertirse en una oportunidad de aprendizaje. Hablar, jugar, leer y cantar con su hijo durante estos momentos ayuda a desarrollar su cerebro, preparándolos para el éxito en la escuela y en la vida.



Senderos de Aprendizaje

Los senderos son un conjunto de actividades divertidas al aire libre para adultos y niños pequeños. Tienen 10 letreros con actividades que estimulan la imaginación, la narración de cuentos y el juego. Estas actividades ayudan a los niños a aprender letras, sonidos y rimas mientras exploran la naturaleza.

- **Channing Park**
35 Rugby Trail
- **Illinois Park School**
350 Wing Street
- **Copper Springs Park**
380 Copper Springs Lane
- **Willard Elementary School**
370 W Spring Street



Lavanderías de aprendizaje temprano

Las lavanderías en Elgin ofrecen libros y aprendizaje, mientras que los cuidadores realizan los quehaceres diarios.

- **Blue Kangaroo Laundry**
464 Summit St.
- **Everything Clean Laundry**
145 S Randall Rd
- **Wash Smart Laundry**
425 Dundee Avenue



Señales de Moverse, Jugar y Hablar

Visite **Festival Park**, 132 S. Grove Street, para desarrollar habilidades de preparación mientras aprende jugando.



Conéctate y Juega

Una oportunidad gratuita para conectarte con otros cuidadores con niños desde el nacimiento hasta los cinco años y jugar mientras aprenden y disfrutan de la hora de cuentos.

Aprender Sobre la Marcha

Diversión de verano en los vecindarios y parques con tus niños pequeños. Visita el sitio web de EPEL para más detalles.





Giving every child
in the Greater Elgin Area
a great start in life.

Dando a cada niño en el
área de Elgin un gran
comienzo en la vida.

Basics Insights is a free text messaging platform for parents and caregivers of infants and toddlers that sends science-based tips and activities to boost your child's brain development.

Basics Insights es una plataforma de mensajes de texto gratuita para padres y cuidadores de bebés y niños pequeños que envía consejos y actividades basados en la ciencia para estimular el desarrollo cerebral de tu hijo.



Sign Up

The texting platform is available to families
in the following zip codes:
**La plataforma de mensajes de texto está
disponible para las familias en los siguientes
códigos postales:**
60120, 60121, 60123, 60124, 60177, 60103,
60188, 60133, 60192, 60107, 60184.



Regístrate

Here are recipes you can make at home with your child.
Talk to your child while you make the recipe as they are all learning opportunities.

Homemade Playdough

Ingredients:

- 2 cups all-purpose flour
- 3/4 cup salt
- 4 teaspoons cream of tartar
- 2 cups water
- 2 tablespoons vegetable oil
- Food coloring (liquid or gel) in your choice of colors

Directions: Let your child help you measure, count, stir and learn!

1. In a pot, stir together flour, salt, and cream of tartar.
2. In another bowl, mix water, vegetable oil, and a few drops of food coloring.
3. Pour the liquid mixture into the pot with the dry ingredients and stir well.
4. Place the pot over low to medium heat and continue stirring constantly. The mixture will start to thicken and eventually form a dough-like consistency.
5. When the dough pulls away from the sides of the pot and clumps together, remove it from the heat.
6. Let the playdough cool for a few minutes, then knead it on a flat surface until it becomes smooth.
7. Once the playdough is cooled, store it in an airtight container or a plastic bag.

This playdough is safe and non-toxic. Strengthens hands for writing and cutting, use cookie cutters, roll in shapes, numbers, letters and even cut the playdough with safety scissors.

Homemade Bubbles

Making homemade bubbles is a fun and easy activity.

Ingredients:

- 4 cups of warm water
- 1/2 cup of Dawn dish soap
- 1/2 cup of sugar, corn syrup or glycerin

Directions:

1. Combine water, sugar, corn syrup, or glycerin and dish soap.
2. Gently stir to mix the water and soap together. Be careful not to create too many bubbles.
3. Let the bubble solution sit for about an hour before using it. This allows the solution to settle.
4. After it has rested, you can use the bubble solution with various bubble wands.

No bubble wands? No problem...make your own!

Plastic cup: Punch a hole in a paper cup. Dip the large end in solution and blow through hole.

Pipe cleaners: Create the shape you like but leave an end to hold. Dip in bubbles and blow.

Drinking Straw: Use a straw and blow the bubbles in the cup.

HINT: Sit the cup on a cookie sheet to contain the bubbles.



Sidewalk Chalk Paint

Sidewalk chalk paint is a fun and creative way for kids to express themselves outdoors or inside.

Ingredients:

- 1 cup cornstarch
- 1 cup water
- Food coloring in various colors
- Plastic cups or bowls
- Paint brush

Directions:

1. Mix cornstarch and water.
2. Stir until mixed and smooth.
3. Divide into smaller containers, one for each color of chalk paint you want to create.
4. Add a few drops of food coloring to each container and mix well.
5. When sidewalk chalk paint is ready, use paintbrushes or foam brushes on sidewalk or driveway.
6. Let the chalk paint dry, which may take a few hours.

HINT: This sidewalk chalk is washable and a great outdoor activity. Kids can have fun creating colorful designs, drawing shapes, letters, numbers or art.

You Are Your Child's First and Best Teacher

Children learn best through the experiences you provide and interactions within the community.

Usted es el primer y mejor maestro de su hijo

Los niños aprenden mejor a través de las experiencias que usted proporciona y las interacciones dentro de la comunidad.

A continuación te presentamos algunas recetas que puedes preparar en casa con tu hijo. Hable con su hijo mientras prepara la receta, ya que todas son oportunidades de aprendizaje.

Juguetes de plastilina casera

Ingredientes:

- 2 tazas de harina de todo uso
- 3/4 de taza de sal
- 4 cucharaditas de cremor tártaro
- 2 tazas de agua
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- Colorante alimentario (líquido o en gel) en los colores que prefieras

Instrucciones: ¡Deja que tu hijo te ayude a medir, contar, mezclar y aprender!

1. En una cacerola mediana, mezcla la harina, la sal y el cremor tártaro.
2. En otro recipiente, mezcla el agua, el aceite vegetal y unas gotas de colorante alimentario.
3. Vierte la mezcla líquida en la cacerola con los ingredientes secos y revuelve bien para combinarlos.
4. Coloca la cacerola a fuego bajo o medio y continúa revolviendo constantemente. La mezcla comenzará a espesarse y eventualmente tomará una consistencia parecida a la masa.
5. Cuando la plastilina se despegue de los lados de la cacerola y forme una bola, retírala del fuego.
6. Deja enfriar la plastilina durante un par de minutos y luego amásala en una superficie limpia y plana hasta que quede suave. Ten cuidado, ya que puede estar tibia.
7. Una vez que la plastilina esté fría y lista, guárdala en un recipiente hermético o una bolsa de plástico para evitar que se seque.

Esta plastilina es segura, no tóxica y puede proporcionar horas de diversión a los niños. Fortalece las manos para escribir y cortar, se puede utilizar con cortadores de galletas, darle formas, números, letras e incluso cortarla con tijeras de seguridad.

CONSEJO: Puedes ajustar el color y el aroma con diferentes colorantes alimentarios y extractos de sabores.

Burbujas caseras



Hacer burbujas caseras es una actividad divertida y fácil. Aquí tienes una receta sencilla:

Ingredientes:

- 4 tazas de agua tibia
- 1/2 taza de detergente Dawn
- 1/2 taza de azúcar, jarabe de maíz o glicerina

Instrucciones:

1. Combina el agua, el azúcar o el jarabe de maíz o la glicerina y el detergente
2. Revuelve suavemente la mezcla para mezclar el agua y el jabón. Ten cuidado de no crear demasiadas burbujas en este paso.
3. Deja que la solución de

burbujas repose durante aproximadamente una hora antes de usarla. Esto permite que la solución se asiente.

4. Después de que haya descansado, puedes usar la solución de burbujas con varios tipos de varitas de burbujas. ¿No tienes varitas de burbujas? No hay problema... ¡haz las tuyas propias!

Vaso de plástico: Haz un agujero en una taza de papel. Sumerge el extremo grande en la solución y sopla a través del agujero.

Limpiadores de tubos: Crea la forma que desees, pero deja un extremo para sostener. Sumerge en burbujas y sopla.

Pajita: Usa una pajita y sopla las burbujas en el vaso.

CONSEJO: Coloca la taza sobre una bandeja para galletas para contener las burbujas.

¡Diviértete soplando y persiguiendo burbujas!

Pintura de tiza para la acera

La pintura de tiza para la acera es una forma divertida y creativa para que los niños se expresen en las aceras y entradas de autos. Aquí tienes una receta sencilla para hacer la tuya:

Ingredientes:

- 1 taza de maicena
- 1 taza de agua
- Colorante alimentario líquido en varios colores
- Vasos o tazones de plástico
- Pincel

Instrucciones:

1. Agrega la maicena al agua.
2. Revuelve bien hasta que la mezcla esté suave y libre de grumos.
3. Divide en recipientes o tazones más pequeños, uno para cada color de pintura de tiza que desees crear.
4. Agrega unas gotas de colorante alimentario a cada recipiente y mezcla hasta que esté bien combinado.
5. Cuando la pintura de tiza esté lista, úsala con pinceles en la acera o entrada de auto.
6. Deja secar la pintura de tiza, lo cual puede llevar unas horas.
7. Para limpiar, lávala con agua o espera a que llueva.

CONSEJO: Esta pintura de tiza es lavable y una gran actividad al aire libre. Los niños pueden divertirse creando diseños coloridos, dibujando formas, letras, números o arte.



Presented by these generous sponsors
Presentado por nuestros generosos patrocinadores



United Way
of Metro Chicago



Follow us:



www.elginpartnership.org

224-325-5011

